

# БЕРЕЖИ СЕБЕ, БО У ТВОЇЙ ПАМ'ЯТІ ЩЕ ТАК БАГАТО МІСЦЯ ДЛЯ НОВОГО.

Мозок людини може вмістити приблизно 2,5 мільйона гігабайтів інформації. Цього вистачить на пів мільярда українських пісень.



**БЕРЕЖИ  
СЕБЕ**

платформа доказової інформації  
про здоров'я під час війни

Підписуйтеся на канал  
«Бережи себе»  
[t.me/berezhy\\_sebe](https://t.me/berezhy_sebe)



МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Швейцарська Конфедерація



**INSCIENCE**

# БЕРЕЖИ СЕБЕ, БО ТИ ВАЖЛИВА ЧАСТИНКА ВСЕСВІТУ.

Більшість хімічних елементів, з яких ми складаємося, утворювалися в зорях протягом мільярдів років. Кожен та кожна з нас — частинка космосу, яка може зробити цей світ кращим.



**БЕРЕЖИ  
СЕБЕ**

платформа доказової інформації  
про здоров'я під час війни

Підпишіться на канал  
«Бережи себе»  
[t.me/berezhy\\_sebe](https://t.me/berezhy_sebe)



МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Швейцарська Конфедерація



THE WORLD BANK  
IBRD • IDA | WORLD BANK GROUP

**INSCIENCE**

# БЕРЕЖИ СЕБЕ, БО ТВОЯ ДНК — УНІКАЛЬНА.

Наші ДНК відрізняються лише на 0.1%, але цього достатньо, щоби колір очей, характер та наші смаки були унікальними.



**БЕРЕЖИ  
СЕБЕ**

платформа доказової інформації  
про здоров'я під час війни

Підписуйтеся на канал  
«Бережи себе»  
[t.me/berezhy\\_sebe](https://t.me/berezhy_sebe)



МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Швейцарська Конфедерація



**INSCIENCE**

# БЕРЕЖИ СЕБЕ, БО ТИ ТАКИЙ ВАЖЛИВИЙ ДЛЯ УКРАЇНИ, ЯК ЕРИТРОЦИТИ — ДЛЯ КРОВІ.

Вони переносять кисень від легень до кожної клітинки в організмі і підтримуть наше життя.



**БЕРЕЖИ  
СЕБЕ**

платформа доказової інформації  
про здоров'я під час війни

Підпишіться на канал  
«Бережи себе»  
[t.me/berezhy\\_sebe](https://t.me/berezhy_sebe)



МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Швейцарська Конфедерація



THE WORLD BANK  
IBRD • IDA | WORLD BANK GROUP

**INSCIENCE**

# БЕРЕЖИ СЕБЕ, БО ТВОЇ ОЧІ ЩЕ МАЮТЬ ПОБАЧИТИ БАГАТО КРАСИ.

Людське око може розрізнити близько 10 мільйонів кольорів. Цього вистачить, щоб на милуватися красою української природи — від Актівського каньйону до карпатських лісів.



**БЕРЕЖИ  
СЕБЕ**

платформа доказової інформації  
про здоров'я під час війни

Підпишіться на канал  
«Бережи себе»  
[t.me/berezhy\\_sebe](https://t.me/berezhy_sebe)



МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Швейцарська Конфедерація



THE WORLD BANK  
IBRD · IDA | WORLD BANK GROUP

INSCIENCE